

Difesa al femminile anche alle 'Manzoni'

Le mimose da una parte, dall'altra il via al corso d'autodifesa personale riservato alle ragazze di 2^a e 3^a Media. Battesimo ufficiale, alla vigilia della festa della donna, del progetto 'Con-Tatto' per trentadue studentesse, sabato 6 marzo, nella palestra comunale di Mesero. Ha preso il via un corso di 4 lezioni di oltre 90 minuti che permetterà a tutte di imparare ad adottare comportamenti corretti in caso di aggressione personale, soprattutto da parte di adulti.

Nell'ambito dell'Istituto comprensivo 'Edmondo De Amicis', dopo la scuola 'Leonardo da

Vinci' di Marcallo (e quella di Boffalora, altro servizio a pagina 33), anche la 'Alessandro Manzoni' meserese ha aderito alla proposta dell'associazione 'For My Security'.

Entusiasmo alle stelle, coronato da qualche risata, la prima lezione non è stata solo di pura teoria di comportamento, ma anche pratica.

"Abbiamo spiegato come difendersi da un approccio sgradito dal punto di vista verbale e, se non basta, agire con lo scontro fisico dimostrando soprattutto l'importanza della determinazione - dice l'istruttore Stefano Marotta - Attuare il minimo di

reazione, significa smontare del 50 per cento la potenzialità dell'aggressore".

Il corso si propone soprattutto di sviluppare la consapevolezza della pericolosità della situazione e sferrare un colpo per difendersi significa anche superare un'emozione importante. A curare l'aspetto emotivo del corso è Silvia Ponticelli, aiuto istruttrice e professionista in Scienze dell'educazione: "È importante distinguere e gestire le sensazioni di disagio che si provano nel momento in cui inizialmente si avverte il pericolo". L'affinamento della tecnica alle prossime lezioni.



Dopo Marcallo con Casone, 'For My Security' fa tappa anche a Mesero